

# Baixada adere à campanha de prevenção do câncer de mama

Outubro Rosa terá ações de conscientização, reforço na quantidade de exames preventivos e mais mamografias

GABRIEL FOMM  
DA REDAÇÃO

A campanha Outubro Rosa está em andamento na Baixada Santista. Faz parte de um movimento internacional de conscientização sobre o câncer de mama. Quase todos os casos da doença podem ser curados quando ocorre diagnóstico precoce, de acordo com a Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM).

O Instituto Nacional do Câncer (Inca) estima que haverá 73.610 casos novos neste ano no País, com um risco estimado de 66,54 casos para cada 100 mil mulheres. O câncer de mama é o que mais mata mulheres.

Na região, a Secretaria Estadual da Saúde mantém a Carreta da Mamografia, que, até amanhã, fica em Mongaguá. Seguirá para o Litoral Norte e ficará em Cubatão entre os dias 16 e 28. Oferecem-se exames gratuitos para mulheres de 50 a 69 anos sem necessidade de pedido médico ou agendamento. Mulheres de 35 e 49 anos e acima de 70 precisam apresentar solicitação médica, RG e cartão do SUS.

Os exames da carreta são realizados de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas, e, aos sábados, das 8 às 12 horas, exceto aos feriados. Essas unidades podem atender até 50 pacientes por dia nos dias úteis e, aos



Carreta da Mamografia, organizada pela Secretaria Estadual da Saúde, passará por Mongaguá e Cubatão

sábados, 25.

#### SANTOS

A Prefeitura de Santos terá 500 vagas adicionais para mamografia em outubro e novembro. O exame pode ser marcado nas policlínicas, pelo telefone 0800-0130013 e pelo WhatsApp

(13) 3512-0910.

As policlínicas vão intensificar a coleta de exame preventivo de câncer de colo de útero (Papanicolaou). A 12ª Caminhada do Outubro Rosa será no dia 15, às 11 horas, com saída diante do Aquário.

No dia 21, um sábado, ha-

verá o Dia D em policlínicas e no Instituto da Mulher e Gestante, com atividades de promoção da saúde e da autoestima.

#### MAIS CIDADES

Em Praia Grande, o atendimento será reforçado nas 30 unidades de Saúde da

Família (Usafas). Haverá mais coletas de exames preventivos, encaminhamento agendamento de exames de mamografia. Também haverá palestras e trabalhos de grupo com orientações relacionadas à saúde da mulher.

Guarujá destaca a importância da prevenção, sensibilizando mulheres e, também, homens, pois são frequentes os relatos de abandono por companheiros durante o tratamento. A programação está sendo organizada, diz a Prefeitura.

Peruíbe oferece mais vagas de mamografia e terá um Dia D, no dia 20 para coleta de preventivo nas Usafas.

Em Mongaguá, além da carreta da mamografia (leia acima), haverá uma programação contínua até dia 28. No dia 21, ocorrerá o Dia D, na Escola Municipal Cláudia Maria Andrella (Avenida Nossa Senhora de Fátima, 2.501, Agenor de Campos), com atendimento, orientações, testes, exames e vacinação, das 9 às 17 horas.

Também afóra a carreta, Cubatão terá o Dia D no dia 16, com atividades de saúde, esportivas e culturais.

Bertioga iniciará ações na sexta-feira em todas as unidades de saúde, com reforços de exame clínico de mamas, coleta de preventivo, auriculoterapia e palestras. São Vicente está concluindo a programação.

## SINAIS

■ O Inca orienta que os principais sinais e sintomas de câncer de mama são a ocorrência de caroço (nódulo), normalmente endurecido, fixo e indolor, pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja, alterações no bico do peito (mamilo) e saída espontânea de líquido de um dos mamilos. Também podem aparecer nódulos no pescoço ou nas axilas. Entre os fatores relacionados à doença, estão envelhecimento, histórico familiar de câncer de mama, consumo de álcool, excesso de peso, atividade física insuficiente e exposição à radiação ionizante.

■ O mastologista e representante da SBM na Baixada Santista, Ricardo Pinto, ressaltou a necessidade de mulheres acima de 40 anos se consultarem anualmente com ginecologista ou especialista em mastologia. Mulheres entre 20 a 25 anos devem ficar atentas aos sinais.

■ O autoexame é recomendável para um diagnóstico precoce. O especialista informa que a paciente deve esperar dez dias após a menstruação para realizá-lo. "É a tem que apalpar (o seio) como se fosse um caracol, da periferia para o centro da mama. Ela vai fazer um dedilhado para sentir que há alguma nodulação. Além disso, ela (a paciente) vai fazer pressão no mamilo para ver se sai alguma secreção. Também pode se olhar na frente do espelho, levantando o braço para ver se há alguma retração na pele, se ela está repuxada para dentro ou amassada."

■ Ricardo Pinto alertou que o câncer de mama também ocorre em homens, mesmo que em menor escala: um homem para cada 200 mulheres diagnosticadas. "Geralmente, a partir dos 50 anos, e o principal sintoma é a retração do bico do peito."

## POLÍCIA

### Motorista admite fingir roubo

Admitiu ter mentido sobre roubo de carga de R\$ 800 mil: receberia para facilitar crime

DO GI SANTOS

O motorista de uma carreta simulou ter sido roubado por criminosos e ficado em cárcere privado durante um assalto em Cubatão. Ele admitiu que receberia dinheiro para facilitar a subtração da carga, avaliada em R\$ 800 mil. A Polícia Civil desvendou o crime, e o motorista foi indiciado.

A ocorrência se deu na manhã da última sexta-feira, no Bairro Fabril. Um motorista de 50 anos contou aos investigadores que estava estacionado, quando foi abordado por três homens armados e mantido em poder deles enquanto o caminhão e a carreta semirreboque que dirigia eram roubados.

O motorista, em depoimento, alegou ter sido mantido refém uma comunidade e, depois, libertado às margens da Rodovia Fernão Dias, no Interior.

#### AINDA EM CUBATÃO

O caminhão foi localizado pela equipe na Avenida Plínio de Queiroz, em Cubatão, sem a carreta e

sem a carga, de carnes.

Agentes do 1º Distrito Policial descobriram a farsa do motorista. Ele foi questionado sobre contradições no depoimento e confessou ter simulado o roubo.

O motorista responderá pelo crime de furto qualificado. Procuram-se os demais criminosos e a carga.

### Jovem confessa esquartejamento

DO GI SANTOS E DA REDAÇÃO

Um jovem preso em Mongaguá confessou ter esquartejado e incendiado a casa de um amigo que, segundo ele, estaria "cantando" uma mulher casada. O assassino confesso — Matheus Batista Cerqueira, de 26 anos — disse à polícia que usou oito tipos de facas para cortar o corpo da vítima.

A vítima, Bruno Rodrigues, foi achada morta por bombeiros que foram chamados para controlar um incêndio na casa dela, no Bairro Itaóca. Segundo o

suspeito, eles teriam discutido após a vítima, que estava embriagada em um bar, ter cortejado uma mulher casada. O acusado o teria reprimido.

A polícia, o suspeito afirmou que estava em Mongaguá há uma semana e que havia conhecido a vítima na praia. Eles teriam conversado, e Rodrigues lhe ofereceu um emprego no ramo da construção e estadia, com comida e bicicleta para locomoção.

Cerqueira também declarou que estava na Cidade

#### OITO TIPOS

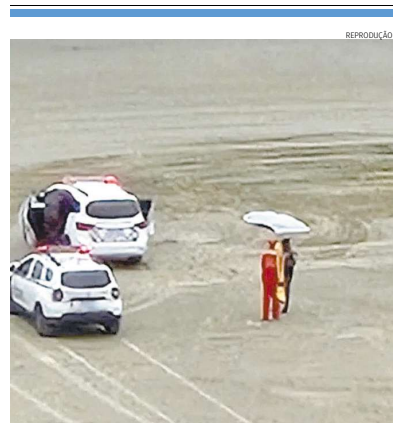
Um homem preso em Mongaguá confessou ter esquartejado e incendiado a casa de um amigo que, segundo ele, estaria "cantando" uma mulher casada. O assassino confesso disse à polícia que usou oito tipos de facas.

para fugir de membros de uma facção criminosa.

Na véspera do crime, após reprimir Rodrigues, eles voltaram à casa onde estavam trabalhando,

permoitaram e discutiram. A vítima teria avançado com uma faca na direção dele, que conseguiu pegá-lo e o esfaleou em seguida. Após notar a morte, o suspeito usou facas para desmembrá-lo.

Segundo a polícia, em seguida, o suspeito pôs roupas perto de um colchão e ateou fogo nelas para que o corpo e o imóvel fossem queimados. Após o início do incêndio, o criminoso fugiu do local e descartou as armas em um córrego.



Cadáver era de um homem que tinha idade aproximada de 35 anos

### Bombeiros acham corpo na Praia do José Menino

DA REDAÇÃO

O corpo de um homem com idade aproximada de 35 anos foi encontrado no mar, próximo à faixa de areia, por volta das 13 horas de ontem, em Santos. Ele estava na Praia do José Menino, diante do Posto 2 do Corpo de Bombeiros.

O cadáver tinha ferimentos no rosto e um corte na mandíbula.

Segundo o Grupamento de Bombeiros Marítimo (GBMar), que retirou o corpo do mar, a vítima é parda, com tatuagem no braço direito de uma pirâmide com olho e vestia camiseta regata preta da marca Nike.

Um homem estava sem documentos. O corpo foi levado ao Instituto Médico Legal (IML) de Praia Grande.